

I PILASTRI DELLA PSICOLOGIA DELLE FOLLE

In questa scheda analizziamo le dinamiche mentali che scattano durante eventi critici attraverso i grandi classici della sociologia e della psicologia.

1. L'Anima Collettiva (Gustave Le Bon)

- **Teoria:** Quando sei in una folla, la tua intelligenza individuale si annulla a favore di un "istinto di gregge". Le emozioni si trasmettono per **contagio**
- **Il Rischio:** Seguire acriticamente la massa può portarti verso una direzione sbagliata o pericolosa
- **Azione:** Mantieni un "ancoraggio razionale". Non correre solo perché gli altri corrono; guarda dove stai andando

2. La Massa in Fuga (Elias Canetti)

- **Teoria:** Davanti al pericolo, la folla si trasforma in "massa in fuga". Gli altri non sono più persone, ma ostacoli fisici. La pressione corporea diventa la prima causa di lesione
- **Il Rischio:** Schiacciamento e soffocamento nelle strettoie
- **Azione:** Cerca uscite alternative o laterali. Evita i colli di bottiglia dove la folla si accalca per istinto

3. Il Bias di Normalità (Amanda Ripley)

- **Teoria:** Il cervello umano impiega diversi secondi (o minuti) per accettare che sta avvenendo un disastro. Questo causa il fenomeno del **Freeze** (paralisi)
- **Il Rischio:** Restare immobili o "filmare" l'evento invece di mettersi in salvo
- **Azione:** Se senti un allarme o vedi fumo, agisci subito. Non aspettare che lo facciano gli altri

Prima di partecipare a un evento affollato, allena la tua **Analisi del Rischio:**

1. **Regola dei 30 secondi:** Appena entri in un locale, individua almeno **due** uscite di sicurezza diverse dall'ingresso principale
2. **Identifica il Personale:** Individua chi lavora nel locale (staff, sicurezza), saranno i tuoi riferimenti in caso di bisogno
3. **Rompi l'Inerzia:** Se noti qualcosa di insolito, non temere di sembrare "esagerato". Allontanati subito verso una zona sicura

Questo documento è ad uso informativo. La prevenzione inizia dalla tua consapevolezza